

# Stark und Mutig - Lehrgang für Selbst-Behauptung



Sport soll Spaß machen.

Darum darf es im Sport keine Gewalt geben.



**Wir machen dich stark und mutig.**

Es gibt Übungen und Spiele für dein Selbst-Bewusstsein.

Damit du dich wehren kannst.

Und kein Opfer bist.



**Du lernst:**

- Stopp sagen
- Nein sagen
- Dich wehren
- Anderen helfen
- Deine eigenen Stärken kennen



**Wann:** am 3. Februar 2025 von 9.00-16.30 Uhr

**Wo:** Sportschule Baden-Baden Steinbach

**Wer macht den Lehrgang?**

Der BBS macht den Lehrgang.

BBS heißt Badischer Behinderten-Sport-Verband.



Der Lehrgang ist kostenlos.

Er wird von der Aktion Mensch gefördert.

## Mehr Informationen.

- Wenn du eine Begleit-Person brauchst, dann sag es bei der Anmeldung.
- Für die Ausbildung kannst du **Bildungs-Zeit** beantragen.  
Bildungs-Zeit heißt:  
Du musst keinen Urlaub bei der Arbeit nehmen.

## Melde Dich an.

- Du kannst dich jetzt anmelden

## Bei wem kannst du dich anmelden?

## Und Fragen stellen?



Bei Kim Fröh

 : [inklusion@bbsbaden.de](mailto:inklusion@bbsbaden.de)

 : 0 72 21 39 61 81 4

### Adresse:

BBS

Mühlstraße 68

76532 Baden-Baden

