

Fortbildung zur Verbesserung des Selbstbewusstseins, der Selbstbehauptung und der Selbstverteidigung (für Menschen mit geistiger Behinderung)

Raus aus der Opferrolle! – So lautet das Motto für diesen Lehrgang.

Gewalt und Übergriffe können durch eine starke Ausstrahlung und selbstbewusstes Auftreten vermieden werden. Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmern wie sie entschlossen auftreten, ihren Willen formulieren und „Nein“ sagen können, um Konflikten und Gewaltsituationen vorzubeugen. Durch Übungen zur Körperwahrnehmung wird das Verhältnis von Nähe und Distanz vermittelt. Die Teilnehmer lernen verschiedene Selbstverteidigungstechniken, mit denen sie mögliche Angreifer abwehren können.

Abschließend werden in Rollenspielen mögliche Krisensituationen durchgespielt und dadurch das selbstbewusste Auftreten und die Selbstsicherheit der Teilnehmer auf die Probe gestellt.

Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung

Termin: Montag, 16. Januar 2023 von 9.00–17.00 Uhr

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Ort: Sportschule Baden-Baden Steinbach (barrierefrei)

**Lehrgangs-
gebühr:** Die Fortbildung ist kostenfrei. Sie wird im Rahmen
der Zukunfts-kampagne „Sport vereint.“ von der
Aktion Mensch gefördert



Veranstalter: Badischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.

Meldeschluss: 30. November 2021

Anmeldung: Badischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.
Mühlstraße 68; 76532 Baden-Baden
Telefon: 07221/3961814; Fax: 07221/3961818
Mail: inklusion@bbsbaden.de
Onlineportal: www.bbsbaden.de/bildung/sonderausbildungen

Ansprechpartnerin: Kim Früh
E-Mail: kim.frueh@bbsbaden.de
Telefon: 07221/3961814

Weitere Informationen:

Der Lehrgang findet in einer Kleingruppe von maximal 10-12 Teilnehmern statt. Neben den Referenten wird zusätzlich eine Lehrgangsleitung des BBS eingesetzt. Persönliche Anforderungen an die Barrierefreiheit (z.B. besondere Lehrmaterialien) oder das Mitbringen einer Begleitperson sind vorab mit dem BBS zu klären.

Hinweis: Für die Ausbildung kann Bildungszeit beantragt werden. Fragen Sie gerne bei uns nach.