

Fortbildung zur Verbesserung des Selbstbewusstseins, der Selbstbehauptung und der Selbstverteidigung (für Menschen mit geistiger Behinderung)

Raus aus der Opferrolle! – So lautet das Motto für diesen Lehrgang.

Im Sport darf es keine Gewalt und keine sexuellen Berührungen geben. Durch eine starke Ausstrahlung und selbstbewusstes Auftreten können Gewalt und Übergriffe vermieden werden. Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmenden wie sie entschlossen auftreten, ihren Willen formulieren und „Nein“ sagen, um Konflikten und Gewaltsituationen vorzubeugen. In den Praxiseinheiten gilt es, die eigenen Stärken bewusst wahrzunehmen, Gefahren zu bewerten und Hilfe einzufordern. Durch vielfältige Übungen und Spielformen zur Körperwahrnehmung wird das Verhältnis von Nähe und Distanz vermittelt. Hauptaugenmerk des Lehrgangs liegt auf den Maßnahmen zur Gewaltprävention.

Als letztes Mittel lernen die Teilnehmer einfache, aber effektive Selbstverteidigungstechniken, mit denen sie mögliche Angreifer abwehren können. In Rollenspielen werden Krisensituationen trainiert und dabei das selbstbewusste Auftreten und die Selbstsicherheit der Teilnehmenden auf die Probe gestellt.

Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung

Termin: Montag, 16. Januar 2023 von 9:00–16:30 Uhr

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Ort: Sportschule Baden–Baden Steinbach (barrierefrei)

Gebühren: Die Fortbildung ist kostenfrei. Sie wird im Rahmen der Zukunftskampagne „Sport vereint.“ von der Aktion Mensch gefördert



Veranstalter: Badischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.

Meldeschluss: 30. November 2022

Anmeldung: Badischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.
Mühlstraße 68; 76532 Baden–Baden
Telefon: 07221/3961814; Fax: 07221/3961818
Mail: inklusion@bbsbaden.de
Onlineportal: www.bbsbaden.de/bildung/sonderausbildungen



Ansprechpartnerin: Kim Früh
E-Mail: kim.frueh@bbsbaden.de
Telefon: 07221/3961814

Weitere Informationen:

Der Lehrgang findet in einer Kleingruppe von maximal 10-12 Teilnehmern statt. Neben den Referenten wird zusätzlich eine Lehrgangsleitung des BBS eingesetzt. Persönliche Anforderungen an die Barrierefreiheit (z.B. besondere Lehrmaterialien) oder das Mitbringen einer Begleitperson sind vorab mit dem BBS zu klären.

Hinweis:

Für die Ausbildung kann Bildungszeit beantragt werden. Fragen Sie gerne bei uns nach. Wir stellen die entsprechenden Antragsunterlagen aus.